

86. ILANZER MÄRCHENTAGE

ILANZER DOMINIKANERINEN
HAUS DER BEGEGNUNG

Danke – Danke – Danke!



Begleitung

Bildung

Besinnung

- WAS** Märchen und meditative Tänze
- WER** Silvia Studer-Frangi und Daniela Siegrist Stricker
- WANN** Freitag, 15. November 2024, 15 Uhr bis
Sonntag, 17. November 2024, 13 Uhr
- WO** Haus der Begegnung, Klosterweg 16, 7130 Ilanz
T +41 (0)81 926 95 40, www.hausderbegegnung.ch

86. ILANZER MÄRCHENTAGE

Danke – Danke – Danke!



WAS In den Märchen der Weltliteratur spiegeln sich unsere vielen mannigfaltigen Lebenserfahrungen. Natürlich prägen positive, angenehme, lustvolle Erfahrungen unsere All-Tage mit neuen Kräften. Wie steht es, wie erleben und erfahren wir aber schwierige neue Situationen? Manchmal erkennen wir erst später, dass auch problematische Lebenslagen ihre guten lebenswichtigen Aspekte haben und wir dürfen dankbar sein über schwierige nicht immer gleich übersehbare Situationen. Zuhören, Gespräche und meditative Tänze ergänzen einander zu vertiefter Auseinandersetzung.

WER Silvia Studer-Frangi, Fachfrau für Märchen und Symbole
Daniela Siegrist Stricker, Diplomdozentin für Meditation des Tanzes

Zielpublikum
Alle Interessierten

WANN Freitag, 15. Nov. 2024, 15 Uhr bis Sonntag, 17. Nov. 2024, 13 Uhr
Anmeldung bis 14 Tage vor Kursbeginn bei:
Daniela Siegrist, Weiergrabenweg 60D, 3612 Steffisburg
siegrist71@gmx.ch T +41(0)79 535 03 23

WIEVIEL Kurs CHF 220
Minimum 12 Teilnehmende

WEITERES Keine Vorkenntnisse nötig. Zuhören, miteinander ins Gespräch kommen, tanzen, der Stille lauschen.
Mitbringen: bequeme Kleidung und Schuhe zum Tanzen
Sie erhalten letzte Informationen kurz vor Kursbeginn per Mail von Daniela Siegrist