



Aufstellungen Colibri

Christa Sägesser & Conchi Vega

Systemische Aufstellung mit Märchen und Träumen

An jedem Tageskurs hören wir ein Märchen oder einen mitgebrachten Traum zum Schwerpunkt Thema. Mit Hilfe des Aufstellens der inneren Märchen- oder Traumbilder können diese durch achtsame Verlangsamung, tiefer erfahrbar gemacht werden. So ergeben sich überraschende Einsichten und interessante Zusammenhänge im eigenen Traum und dem allgemein gültigen Märchenbild. Diese können in den Alltag einfließen und Ressourcen aktivieren.

- Teilnahme** Märchenpädagog*innen, Therapeut*innen, Erzähler*innen und Interessierte. Es sind keine Vorkenntnisse nötig. Die Teilnehmer*innen respektieren ihre eigenen Grenzen. Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden. Die Weiterbildung ist EMR anerkannt.
- Kosten** CHF 180.00 pro Seminartag. Ab dem zweitem Seminartag im 2023 - CHF 150.00
- Kurslokal** Yogastudio All about you – Florastrasse 42 – 8610 Uster

Anmeldungen und weitere Informationen aufstellung-colibri@bluewin.ch

Kursleitung

Christa Sägesser & Conchi Vega

Figurenspiel- & Kunsttherapeutin (ED)- Supervisorin - SAMT Leiterin

Erzählerin – Figurenspieltherapeutin - SAMT Leiterin

„Systemische Arbeit ist eine transverbale Sprache, sie beinhaltet die verbale Sprache, geht aber darüber hinaus.

Matthias Varga von Kibed

Braut & Bräutigam

1. April 2023

11:00 - 18:00 Uhr (inklusive 1 h Mittagspause)
Anmeldeschluss: 28. Februar

Die Hochzeit ist die Verbindung des Weiblichen mit dem Männlichen. Diese Anteile wirken in uns und auf unser Gegenüber. Das Leben braucht beides, damit sie sich gegenseitig befruchten können und somit die Lebensenergie freigesetzt wird.

An diesem Tag spüren wir unseren weiblichen und männlichen Aspekten nach und lernen beide wertzuschätzen. Welcher Anteil in mir darf erlöst werden, um meine Schöpferkraft leben zu können?

Schön & Hässlich sein

17. Juni 2023

11:00 - 18:00 Uhr (inklusive 1 h Mittagspause)
Anmeldeschluss: 30. April

Schön & Hässlich - Sein wird durch die Gesellschaft definiert. Daraus kann eine Trennung unseres Wesenskernes erfolgen, welche zur Abspaltung von sogenannten „schlechten Eigenschaften“ führen kann.

An diesem Kurstag werden wir uns den ungeliebten Anteilen bewusst. Welche Bedürfnisse in uns würden wir am liebsten unterdrücken? Wie kann ich das Potential des Nicht-Gelebten erkennen und in meine Handlungen integrieren?

Fülle & Mangel

16. September 2023

11:00 - 18:00 Uhr (inklusive 1 h Mittagspause)
Anmeldeschluss: 30. Juli

Mangel ist das Fehlen von etwas was vorhanden sein sollte und gebraucht wird. Um in die Fülle zu kommen braucht es einen Wunsch - eine Vision.

An diesem Tag lassen wir uns von unseren Wünschen mutig führen. Was hindert mich daran meine Wünsche umzusetzen? Wie findest du die Quelle deiner Tatkraft um erfüllt zu sein?

„Die Hauptfigur im Märchen hat die Aufgabe, das Ungleichgewicht wieder in Ordnung zu bringen.“

Marie-Louise von Franz